

健康観察シート

所属

氏名

○感染症対策のためには、毎日の健康観察が大切です。毎日、体温を測り、体調の確認をしましょう。

○何らかの症状があった場合は、状況の把握のため、このシートを提出していただく場合もあります。きちんと記録し、大切に保管しましょう。

月 日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
曜 日														
体 温 (平熱 °C)	起床時	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	夕食後	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体 調	のどの痛み													
	せき													
	だるさ													
	息苦しい													
	その他													

「体調」欄にあてはまる症状があった場合は、該当の欄に「○」をしましょう。「その他」の場合は具体的に記入しましょう。

かぜ症状が続く場合や、息苦しさ、だるさなどがある場合は、お住いの管轄各保健所の「健康相談コールセンター」に電話で相談し、指示に従ってください。