

鉄棒運動の補助はどのようにしたらいいのかな？

さかあがりの指導のヒントが欲しい！

マット運動ってどんな指導をしたらいいの？

2学期から使える！

# 夏期体育授業づくり研修会のご案内

島根大学教育学部附属義務教育学校

- 1 日時 8月7日（月）9：00～12：00
- 2 会場 島根大学教育学部附属義務教育学校隣接  
附属山陰教員研修センター3F ちどりホール  
松江市大輪町 416-4 TEL0852-29-1202
- 3 日程



8:30～ 8:50 受付（教育学部附属山陰教員研修センター3階ちどりホール）  
9:00～12:00

「補助の仕方を知って、授業づくりに活用しよう」

講師：島根大学学術研究院教育学系 准教授 久保 研二氏

【内容】（予定）

**(1) 鉄棒運動 9:00～10:30**

逆上がり、後方・前方支持回転、片ひざかけ回り等の系統的な指導、補助の仕方 など

**(2) マット運動 10:45～11:45**

前転、後転、開脚前転、倒立前転等の系統的な指導、補助の仕方 など

**(3) 質疑応答**

器械運動の効果的な補助や指導の仕方、場づくりについて、実際に運動をしながら、体験をしていただく内容です。運動のできる服装でお越しください。  
（なお、運動をされなくてもかまいませんので、気軽にご参加ください）

- 4 参加申し込み  
右のQRコードを読み込み、必要事項を入力の上、送信してください。

【問い合わせ先】

島根大学教育学部附属義務教育学校 体育部 大谷、勝田  
TEL 0852-29-1202 FAX 0852-29-1206  
Mail otani.r@edu.shimane-u.ac.jp



- 5 その他

- 実技がありますので、動きやすい服装でお出かけください。冷房設備のある部屋で実施しますが、暑い時期ですので、着替え・タオル・飲料等各自で準備をお願いします。
- 駐車場は前期課程校庭です。校庭南側（島根県赤十字血液センター側）よりお入りください。受付は義務教育学校に隣接する山陰教員研修センター3Fちどりホール入口で行います。

【駐車場（校庭）への入り方】

