

鉄棒運動の補助はどのようにしたらいいのかな？

さかあがりの指導のヒントが欲しい！

マット運動ってどんな指導をしたらいいの？

2学期から使える！

夏期体育授業づくり研修会のご案内

島根大学教育学部附属義務教育学校

- 1 日時 8月7日（月）9：00～12：00
- 2 会場 島根大学教育学部附属義務教育学校隣接
附属山陰教員研修センター3F ちどりホール
松江市大輪町 416-4 TEL0852-29-1202
- 3 日程



8:30～ 8:50 受付（教育学部附属山陰教員研修センター3階ちどりホール）
9:00～12:00

「補助の仕方を知って、授業づくりに活用しよう」

講師：島根大学学術研究院教育学系 准教授 久保 研二氏

【内容】（予定）

(1) 鉄棒運動 9:00～10:30

逆上がり，後方・前方支持回転，片ひざかけ回り等の系統的な指導，補助の仕方 など

(2) マット運動 10:45～11:45

前転，後転，開脚前転，倒立前転等の系統的な指導，補助の仕方 など

(3) 質疑応答

器械運動の効果的な補助や指導の仕方，場づくりについて，実際に運動をしながら，体験をしていただく内容です。運動のできる服装でお越しください。
（なお，運動をされなくてもかまいませんので，気軽にご参加ください）

- 4 参加申し込み
右のQRコードを読み込み，必要事項を入力の上，送信してください。

【問い合わせ先】

島根大学教育学部附属義務教育学校 体育部 大谷，勝田
TEL 0852-29-1202 FAX 0852-29-1206
Mail otani.r@edu.shimane-u.ac.jp



- 5 その他

- 実技がありますので，動きやすい服装でお出かけください。冷房設備のある部屋で実施しますが，暑い時期ですので，着替え・タオル・飲料等各自で準備をお願いします。
- 駐車場は前期課程校庭です。校庭南側（島根県赤十字血液センター側）よりお入りください。受付は義務教育学校に隣接する山陰教員研修センター3Fちどりホール入口で行います。

【駐車場（校庭）への入り方】

