

令和5年度 島根大学教育学部附属学園

開催日(選択制)

- ① 7月22日(土)  
② 8月18日(金)

定員  
各50名

学習生活支援研究センター  
(CoCo ラボ Shimafu)

# 研修会のご案内

研修テーマ

学習に向かうための体づくりについて一緒に学ぼう

## スケジュール

受付 13:00~13:30  
講義 13:30~15:00  
演習 15:15~16:30  
対面形式で行います

## 会場

島根大学教育学部附属学園  
学習生活支援研究センターCoCo ラボホール  
〈附属義務教育学校後期課程の敷地内〉  
(松江市菅田町 167-1 TEL 0852-29-1314)

## 研修内容

### 1. 講義 「学習に集中して取り組むためにできる体づくり」とは?

子どもたちがより集中して学習に取り組むためには、「座る力」「見る力」「聞く力」を高めることが重要だと考えました。その理論についてお伝えし、学習の基盤となる体づくりの情報提供をします。小学校だけでなく、保育園・幼稚園・認定こども園でも就学に向けて必要なことについてお話しさせていただきます。

### 2. 演習 「体づくりのための取組を体験してみよう」

「座る力」「見る力」「聞く力」を高めるための取組、「体ほぐしの体操」「シャキッと座ろう体操」などのエクササイズを実際に体験していただくことで、目の前の子ども達と一緒にどう取り組んでいくのか、イメージを膨らませる時間になりたいと考えています。

島根大学教育学部附属学校園・学習生活支援研究センター 教諭 高木 潤

- \*7月・8月とも同じ内容です。どちらかご都合のよい日をお選びください。定員になり次第締め切らせていただきます。
- \*参加費は無料です。就学に向け、保育園・幼稚園・認定こども園でも活用していただける内容となっています。
- \*服装は自由ですが、その場で体を軽く動かします。用意したスリッパでもできる運動なので、運動シューズのご用意は不要です。
- \*飲み物は各自でご用意いただきますよう、お願いいたします。
- \*自家用車でのご来校される場合、駐車場は附属義務教育学校後期課程の校庭となります。同課程の正門からお入りください。

お申し込みフォームはこちら

① 7月22日(土)

<https://forms.gle/ssJ8oWRPspQE3Jua9>

申込×切 7月14日(金)

② 8月18日(金)

<https://forms.gle/xntYEoFRzp4HmJWJ6>

申込×切 8月10日(木)



〒690-0824

島根県松江市菅田町167-1

TEL : (0852) 29-1314

FAX : (0852) 29-1317

メールアドレス [juntakaki@edu.shimane-u.ac.jp](mailto:juntakaki@edu.shimane-u.ac.jp)

URL : <http://www.shimane-fuzoku.ed.jp/>

担当 : 高木 潤

【後援】 島根県教育委員会・鳥取県教育委員会・松江市教育委員会  
教育学部附属山陰教員研修センター